

_ DODI MANSUR _



PENGUSAHA INSTANT TANPA GAGAL HIDROPONIK BUNCIS

PANDUAN WAJIB
WIRAUSAHAWAN

Sukses Tanpa Guru

100% Dijamin Berhasil
Keuntungan Berlipat

Mengulas Secara Jelas, Detail dan Terperinci

**BUKU TERAPAN TINGKAT DASAR
HIDROPONIK BUNCIS**

Penyuusun : DODI MANSUR

Editor : M FAJRI

Perancang sampul : MUZAKIH

Penata letak : NURUL IKHSAN

Penerbit : AHMAD IRFAN

Email : Lembarlangitindonesia@gmail.com

Ukuran : 13 x 19

Hal : 106

Buku ini dilindungi Undang-Undang Hak Cipta. Segala Bentuk Penggandaan, penerjemahan, atau reproduksi, baik melalui media cetak maupun elektronik harus seizin penerbit, kecuali untuk kutipan ilmiah.

Kata Pengantar

Selama ini mungkin bekerja sebagai seorang petani banyak dilecehkan dan dianggap pekerjaan orang-orang kampung dan tidak akan menghasilkan uang yang banyak.

Akan tetapi itu merupakan pemikiran orang-orang yang memiliki pengalaman dan pemikiran yang kurang luas.

Tahukah anda dengan menjadi petani anda juga bisa menghasilkan pendapatan yang lebih. Melebihi orang yang bekerja diperusahaan multinasional ataupun memiliki pangkat yang tinggi sekalipun.

Banyak petani modern, terutama yang menggunakan sistem hidroponik ini yang mendapatkan penghasilan 100 juta perbulan hanya dengan bertani.

Dengan buku ini saya akan membahas menerangkan dan memberi motivasi seputar pertanian, dan cara menjadi petani modern dengan sistem hidroponik.

Semoga buku ini bisa membantu anda di suatu hari nanti.

Selamat membaca..

Penyusun

DODI MANSUR

The background of the entire page is a close-up photograph of green peas in their pods. The pods are bright green and appear fresh. Some pods are open, revealing the round peas inside. The lighting is natural, creating soft shadows and highlights on the pods. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the table of contents text.

DAFTAR ISI

- 1. APA ITU HIDROPONIK- 5**
- 2. CONTOH TANAMAN HIDROPONIK YANG BANYAK DI GUNAKAN- 15**
- 3. SEPUTAR PEMBAHASAN TENTANG BUNCIS-29**
- 4. BUNCIS HIDROPONIK - 75**
- 5. RAHASIA BERBISNIS HIDROPONIK BAGI PEMULA- 85**
- 6. MENGANALISA TENTANG USAHA BISNIS HIDROPONIK- 95**
- 7. CARA PEMASARAN DENGAN SISTEM HIDROPONIK-103**

APA ITU TANAMAN HIDROPONIK

Tanaman hidroponik adalah tanaman yang tidak membutuhkan tanah sebagai media tanamnya.



Media tanam air biasa digunakan dalam teknik penanaman ini.

Ada berbagai macam tanaman yang bisa tumbuh jika ditanam dengan cara ini, dan ada juga yang tidak.

Menanam hidroponik, di sisi lain, pasti akan menghasilkan tanaman yang sehat.

Karena herbisida dan pestisida berbahaya tidak diperlukan untuk tanaman hidroponik ini.

Tanaman hidroponik tidak membutuhkan air sebanyak tanaman yang ditanam di media tanah.



Teknik tanam hidroponik merupakan metode bercocok tanam yang ramah lingkungan.

Sayuran yang ditanam secara hidroponik lebih sehat dan aman untuk dikonsumsi.

Tanaman hidroponik mungkin masih baru bagi sebagian besar masyarakat.

Namun, banyak orang telah menggunakan metode penanaman ini.

Perkembangan sistem tanam hidroponik ini tidak berjalan dengan cepat.

Karena sebagian masyarakat takut memanfaatkannya karena khawatir dengan kuantitas panen.

Namun, hasil dari metode penanaman hidroponik ini baik kualitas maupun kuantitasnya.

Teknik berkebun hidroponik tidak cocok untuk semua jenis tanaman. Hanya beberapa tanaman saja yang cocok dan mampu berkembang dengan hasil positif.

Metode tanam hidroponik ini sangat cocok bagi Anda yang memiliki lahan terbatas.

Anda tidak membutuhkan tanah dalam jumlah besar; sebagai gantinya, gunakanlah teknik menanam hidroponik untuk menggantikannya.

Begitu pula bagi Anda yang memiliki tanah kurang subur, bercocok tanam hidroponik bisa membantu Anda mendapatkan hasil panen yang memadai.

Anda bisa menggunakan teknik hidroponik untuk menanam sebagai hobi, dan jika berhasil, Anda bisa mengubahnya menjadi bisnis yang menguntungkan.

Jika Anda pernah bertanya-tanya apa itu tanaman hidroponik, sekarang pastinya Anda sudah mengetahuinya.



Setelah mempelajari hal ini, tidak ada salahnya menggunakan teknik atau tata cara menanam hidroponik untuk membudidayakan tanaman.

Apalagi bagi Anda yang tidak memiliki banyak lahan atau yang lahannya tidak terlalu subur.

Tomat, bayam, kangkung, melon, dan berbagai tanaman hidroponik lainnya bisa ditanam.

Tanaman yang tidak cocok untuk teknik hidroponik tidak boleh ditanam;

sangat penting untuk memahami tanaman mana yang dapat dibudidayakan dengan cara ini.

Pahami juga macam-macam tata cara menanam hidroponik.

Diantaranya adalah:

1. Hydroponic Kultur Agregat



Pasir, kerikil, sekam padi, arang, dan bahan yang steril untuk digunakan sebagai media dalam teknik tanam hidroponik ini.

2. Hydroponic Kultur Air

Larutan nutrisi mikro dan makro digunakan dalam teknik tanam hidroponik ini.

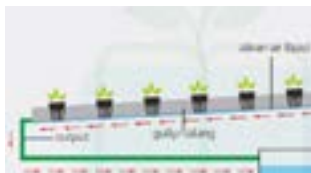


Dimana larutan diletakkan di bagian bawah dan media digunakan untuk menanam tanaman.

Tujuannya agar cairan yang kaya nutrisi menyerap dan menyentuh akar tanaman.

3.Hydroponic Nutrient Film Technique

Cara menanam hidroponik ini dilakukan di parit yang panjang dan sempit.



Pelat logam tipis yang juga anti karat dapat digunakan sebagai bahan tanam.

Parit juga akan diberikan nutrisi dari air, yang akan diserap oleh tanaman yang ditanam.

Sebuah penutup tipis, yang dikenal sebagai film, akan terbentuk di sekitar area akar tanaman dari waktu ke waktu.

Film ini berfungsi sebagai sumber makanan untuk tanaman hidroponik.

Ada berbagai aspek penting yang perlu dipertimbangkan ketika menggunakan teknik penanaman hidroponik akhir.

Antara lain:

1. Media Tanam

Ini adalah menggunakan media tanam dengan kelembaban dan nutrisi yang cukup sebagai media tanam.

Selain itu, saluran air yang baik adalah media tanam terbaik untuk pendekatan penanaman hidroponik ini.



Dengan cara itu, itu tanpa senyawa berbahaya atau berbahaya bagi tanaman.

2. Air

Komponen yang paling penting untuk pertumbuhan tanaman hidroponik ini adalah air.

Faktor yang satu ini sangat berpengaruh terhadap kualitas tanaman dan produksi tanaman hidroponik.

3. Unsur Hara

Nutrisi memainkan peran yang sama vitalnya dalam pertumbuhan dan perkembangan tanaman hidroponik.

Agar dapat tumbuh dan berkembang dengan baik, tanaman hidroponik membutuhkan banyak nutrisi.

Pemberian larutan pupuk pada tanaman hidroponik secara rutin sangat disarankan.

4. Oksigen

Faktor lain yang perlu diperhatikan dalam berkebun hidroponik adalah kandungan oksigen.

Kurangi jumlah oksigen pada tanaman hidroponik sebanyak mungkin.



Karena faktor-faktor ini, dinding sel bisa menjadi sulit untuk ditembus.

Hal ini berpotensi membahayakan tanaman hidroponik.

Tanaman yang layu dan tidak mendapatkan cukup air lebih mungkin untuk mati.





CONTOH TANAMAN HIDROPONIK YANG BANYAK DI BUDIDAYAKAN

Hidroponik adalah metode bercocok tanam tanpa menggunakan tanah.

Kebutuhan mineral dan nutrisi total tanaman, memungkinkan mereka berkembang lebih efisien.

Tanaman akan terus tumbuh dan berkembang di mana pun ia tumbuh jika air dan nutrisi mineral yang dibutuhkannya selalu disuplai dengan cara ini.

Jadi, tanaman apa saja yang bisa dibantu oleh sistem hidroponik ini?

Artikel ini akan mencoba mengulas berbagai tanaman sayuran dan buah-buahan yang dapat dibudidayakan dengan memanfaatkan teknologi hidroponik ini.

Hampir setiap tanaman bisa mendapatkan keuntungan dari teknik ini.

Hanya saja hidroponik tidak hanya diperlukan untuk tumbuh, tetapi juga konsep sederhana dengan perputaran yang cepat.

Di halaman Anda, Anda bisa menanam sepuluh jenis tanaman pangan hidroponik.

1. Timun

Mentimun juga merupakan salah satu varietas tanaman hidroponik yang paling populer.

Untuk menghasilkan hasil yang baik, tanaman hidroponik ini membutuhkan perawatan yang cukup.

Mentimun sulit tumbuh dan berbuah jika tidak diberi perawatan khusus.



Selanjutnya karena tanaman hidroponik ini membutuhkan sinar matahari yang cukup, banyak petani hidroponik membudidayakannya di rumah kaca.

Jika Anda menanam tanaman hidroponik mentimun, pastikan mereka mendapatkan cukup sinar matahari.

Tidak hanya itu, mentimun membutuhkan ruang yang lebih besar saat matang.

Akibatnya, Anda harus menanam tanaman hidroponik ini dalam botol plastik besar.

Sehingga tanaman mentimun memiliki bentuk dan produksi yang sebaik mungkin.

2. Bayam

Bayam merupakan sayuran hijau subur yang juga bisa dibudidayakan dengan teknik hidroponik.

Dengan menggunakan teknik tanam hidroponik, sayuran bayam ini dapat tumbuh dengan cepat dan subur.

Sayuran hijau seperti sawi, kangkung, dan selada air, selain bayam, adalah kandidat yang sangat baik untuk budidaya hidroponik.





Namun, Anda harus tetap memperhatikan pertumbuhan tanaman hijau ini.

Sayuran ini berpotensi tumbuh terlalu besar, sehingga mengurangi sirkulasi udara di dalam tanaman. Tanaman menjadi mudah layu atau bahkan mati akibatnya.

Akibatnya, Anda harus memilih bayam atau sayuran hijau lainnya pada waktu yang tepat.

Hari ke 26 hingga 29 setelah benih tanaman disemai adalah waktu terbaik untuk memanen sayuran hidroponik ini.

Tanaman hidroponik ini akan memiliki rasa pahit jika dipanen pada usia lebih dari 29 hari.

3. Melon

Buah-buahan, selain sayuran, bisa dipupuk dengan teknik hidroponik.

Melon merupakan salah satu buah yang bisa ditanam dengan cara ini.



Cabai dan tomat adalah dua buah lain yang bisa dibudidayakan secara hidroponik selain melon.

Mulai dari melon, cabai, atau tomat, tanaman hidroponik ini bisa tumbuh subur dan cepat berbuah jika ditanam dengan cara ini.

Anda harus memperhatikan pencahayaan dan nutrisi air saat menanam melon.

Penanaman melon membutuhkan media tanam yang besar karena ukuran tanaman yang besar.

4. Tanaman Herbal

Anda juga dapat menanam tanaman herbal dengan metode tanam hidroponik.

Anda dapat mencobanya sendiri di rumah, tanaman herbal yang dapat anda tanam secara hidroponik antara lain yaitu Basil, Ketumbar dan Daun mint.

5. Bunga Mawar



Budidaya mawar juga bisa mendapatkan keuntungan dari teknik hidroponik.

Mawar ditampilkan dalam daftar buah dan sayuran yang dapat ditanam menggunakan teknik hidroponik.

Mawar dapat ditanam secara hidroponik untuk digunakan sebagai dekorasi.

Tidak perlu memiliki area yang luas untuk memiliki rumah yang indah penuh dengan bunga.

Anda juga bisa menghasilkan bunga mawar yang indah di lahan sempit, tentunya dengan teknik hidroponik.

Anggrek, seperti mawar, dapat tumbuh subur di lingkungan hidroponik dan mekar dengan cepat.

6. Sawi Hijau

Sawi merupakan sayuran yang sudah kita kenal.

Petani harus berpikir lebih bijak karena permintaan pasar akan sawi terus meningkat.

Metode hidroponik merupakan salah satu strategi untuk meningkatkan efisiensi dan kemanjuran menanam sawi.

Cara hidroponik ini bisa digunakan untuk membudidayakan berbagai jenis sawi, namun jenis sawi hijau adalah yang paling mudah dan efisien.

Dan, tentu saja, mengapa tidak mengambil rute yang lebih menguntungkan dan lebih mudah?

Kami menawarkan review khusus mengenai sawi hidroponik untuk anda yang tertarik menanam sawi dengan cara ini.

7. Pakcoy

Meski sayur pakcoy ini mirip dengan sawi, namun tidak banyak digunakan dalam masakan.



Daun dan batang pakcoy, umumnya dikenal sebagai brokoli Cina, tebal dan berwarna hijau.

Bunga tanaman ini sering digunakan dalam berbagai masakan, terutama saat ditumis.

8. Selada Hijau

Selada merupakan tanaman sayuran yang paling banyak ditanam di daerah beriklim sedang atau tropis.

Karena teksturnya yang halus, tanaman ini secara tradisional disajikan sebagai salad.

9. Buncis

Tanaman buncis merupakan tanaman yang sudah kita kenal.

Kacang juga terkenal karena nilai gizinya yang tinggi, yang meliputi protein nabati, vitamin A, B, dan C.



Tanaman buncis merupakan tanaman yang sudah kita kenal.

Kacang juga terkenal karena nilai gizinya yang tinggi, yang meliputi protein nabati, vitamin A, B, dan C.

10. Pare

Labu pahit adalah jenis sayuran merambat dengan buah hijau dan rasa pahit.

Meski rasanya pahit, pare cukup populer di kalangan masyarakat Indonesia.

Vitamin A, vitamin C, fosfat, dan zat besi semuanya ditemukan berlimpah di pare.

Tanaman ini dapat menghasilkan 10 kg pare per tanaman jika dibudidayakan dengan benar.

Jika dibandingkan dengan tanaman sayuran lainnya, tanaman ini dianggap paling produktif.¹¹

Kangkung merupakan salah satu jenis sayuran yang sangat populer di kalangan Indonesia.



Kale tersedia untuk dibeli di pasar, dan banyak orang menanamnya sendiri.

Karena kangkung relatif mudah dibudidayakan dan bisa dilakukan oleh siapa saja.

12. Brokoli

Brokoli adalah sayuran mirip kubis yang mengandung beberapa elemen penting.

Tumbuhan ini biasanya hanya dapat ditemukan pada ketinggian 800-1000 meter di atas permukaan laut.

Namun seiring kemajuan teknologi, brokoli yang sebelumnya hanya ditanam di dataran tinggi kini bisa ditanam di dataran rendah.

Metode berkebun hidroponik merupakan salah satu cara untuk meningkatkan produksi brokoli.

13. Tomat

Tomat memiliki kandungan mineral dan vitamin yang sangat tinggi.

Ini berisi tanaman yang mudah dibudidayakan di lingkungan hidroponik.

14. Cabai



Cabai adalah tanaman lain yang dapat ditanam secara hidroponik, dan menanamnya juga sama sederhananya.

Secara teori, membudidayakan cabai tidak memerlukan tingkat perhatian yang sama seperti tanaman menarik lainnya.

16. Terong

Terong merupakan sayuran yang sering digunakan dalam masakan.

Untuk menghasilkan hasil yang sangat melimpah, penanaman terong ini biasanya membutuhkan ruang yang sangat luas.

Namun, seiring kemajuan teknologi pertanian, hal ini menjadi semakin luar biasa.

Dengan sistem hidroponik, kini Anda bisa membudidayakan terong dalam skala yang lebih kecil. Jika Anda ingin mendapatkan hasil yang banyak, Anda harus melakukan perawatan rutin.

17. Strawberry

Strawberry adalah salah satu buah yang kaya akan vitamin c.



Semak ini biasanya ditemukan di daerah pegunungan.

Tanaman ini akan menghasilkan buah yang melimpah jika menggunakan teknik tanam hidroponik.





SEPUTAR PEMBAHASAN TENTANG BUNCIS

Buncis, (dari bahasa Belanda boontjes untuk kacang-kacangan secara umum).

Adalah sejenis polong-polongan yang dapat dimakan dari berbagai kultivar *Phaseolus vulgaris*.



Orang bisa makan buah, biji, dan daunnya sebagai sayuran.

Protein berlimpah dalam sayuran ini. Asal-usulnya dikatakan di Amerika Tengah dan Selatan.

Kacang adalah sayuran tinggi protein dan vitamin tinggi yang membantu menurunkan tekanan darah dan mengontrol metabolisme gula darah, menjadikannya ideal untuk penderita diabetes atau hipertensi.

Kandungan serat dan enzim yang tinggi dapat membantu penurunan berat badan.



Protein, Mangan, Magnesium, Kalium, Besi, Fosfor, Kalsium, Karbohidrat, Serat, Mineral, dan berbagai vitamin, seperti vitamin A, vitamin C, vitamin K, Vitamin B1, B2, B3, dan B6, semuanya terdapat dalam kacang-kacangan.

.Klasifikasi Buncis

Kingdom : Plantae

Divisi : Spermatophyta (tanaman
berbiji)

Subdivisi : Angiospermae (Biji
berada di dalam
buah)

Kelas : Dicotyledoneae

Ordo : Leguminales

Famili : Leguminoceae

Subfamili : Papilionaceae

Genus : Phaseolus

Species : Phaseolus vulgaris

Morfologi Buncis

1. Akar



Kacang memiliki serat dan akar tunggang.

Akar tunggang buncis tumbuh hingga kedalaman 11-15 cm di dalam tanah, tetapi akar serabut tumbuh mendatar dan tidak dalam.

Akar buncis rentan terhadap genangan air (tanah berlumpur).

2. Batang



Batang tanaman kacang panjang melengkung, berbentuk lingkaran dengan diameter hanya beberapa milimeter, berbulu halus, lembut namun kokoh.

Ruang batang memiliki batang bercabang yang lebih tebal dengan jarak yang merata dan terlihat rimbun; batangnya berwarna hijau dengan sedikit ungu.

3. Daun

Daun tanaman buncis berbentuk bulat dan lonjong, dengan ujung runcing, tepi rata, tepi berbulu atau berambut sangat halus, dan tulang menyirip.



Daunnya tegak, agak mendatar, dan berbatang pendek.

Tiga daun saling berhadapan pada setiap cabang tanaman.

Daun buncis memiliki ukuran lebar 6-7,5 cm dan panjang 7,5-9 cm, tergantung jenisnya.

Daun besar berukuran lebar 10-11 cm dan panjang 11-13 cm.

4. Bunga

Bunga tanaman buncis merupakan bunga ideal berkelamin dua, berbentuk elips dengan panjang 1,3 cm dan lebar 0,4 cm, dua kelopak pada pangkal bunga berwarna hijau, dan panjang tangkai bunga 1 cm.



Mahkota bunga kacang datang dalam berbagai warna, termasuk kuning, ungu, hijau pucat, ungu muda, dan ungu tua.

Tiga mahkota bunga disertakan, salah satunya lebih besar dari yang lain.

Mekar kacang adalah malai (malai), dari mana tunas atau cabang akan muncul.

5. Polong



Bentuk dan ukuran polong buncis bervariasi menurut kultivarnya.

Datar dan lebar dengan panjang lebih dari 20 cm, bulat lurus dan pendek kurang dari 20 cm, dan juga tersedia bentuk silinder yang relatif panjang 12-20 cm.

Hijau tua, ungu, hijau keputihan, hijau terang, hijau pucat, dan hijau muda adalah beberapa warna polong.

Kacang polong memiliki struktur yang halus dan tekstur yang renyah; beberapa berserat, sementara yang lain tidak, dan beberapa memiliki tanaman merambat di ujung polong.

Polong dibagi menjadi segmen-segmen, dan jumlah biji di setiap polong bervariasi tergantung pada panjang biji.

6. Biji

Biji kacang bervariasi dalam warna tergantung pada varietas, memiliki rasa hambar, dan mengeras seiring bertambahnya usia kacang.

Biji buncis berukuran lebih besar dari biji kacang biasa dan berbentuk bulat, lonjong, serta memiliki bagian tengah (mata) yang agak melengkung (cekung).



Biji buncis memiliki berat antara 16 dan 40,6 gram per 100 biji, tergantung jenisnya.

Manfaat Buncis

1. Menyembuhkan Mood Swing

Perubahan suasana hati dapat membuat seseorang lesu karena psikosomatik, membuatnya sangat berbahaya.

Fluktuasi suasana hati, terutama perubahan suasana hati yang cepat, dapat menyebabkan masyarakat menilai kepribadian seseorang secara negatif.

Jika Anda mengalami perubahan suasana hati, tak ada salahnya bereksperimen dengan buncis.

2. Mengatasi Morning Sickness

Morning sickness adalah gejala umum kehamilan.



Dan itu biasanya terjadi tepat setelah Anda bangun hingga subuh. Ini adalah ide yang baik untuk makan buncis mendidih untuk mengurangi gejala mual di pagi hari.

3. Kaya dengan Beta Karoten yang Baik untuk Mata

Beta Karoten juga penting untuk perkembangan otot mata dalam tubuh manusia.

Anda akan terbebas dari segala jenis gangguan mata jika otot mata Anda sehat.

Meski tubuh sayuran ini tidak berwarna merah, kacang-kacangan banyak mengandung beta karoten.

4. Mengandung Vitamin B Kompleks



Vitamin B kompleks dari sayuran ini akan menjaga tubuh Anda tetap bugar dan sehat setiap saat.

Stres dan kehilangan nafsu makan dapat menyebabkan kelelahan dan pusing.

Tak ada salahnya menelusuri manfaat buncis untuk melangsingkan tubuh.

5. Menghindari Gigi Mudah Patah

Manfaat Buncis sebagai sumber kalsium juga amat baik untuk kesehatan gigi anda.



Untuk memastikan gigi kuat, tidak mudah patah, dan bebas gigi berlubang.

Gigi tidak mudah goyang karena jaringan tulang yang menopangnya juga kuat.

6. Mencegah Tulang Keropos

Osteoporosis, yang sering dikenal sebagai penyakit pengeroposan tulang, dapat menyerang siapa saja pada usia berapa pun.

Buncis kaya akan fosfor, yang dianggap menjaga tulang Anda kuat.

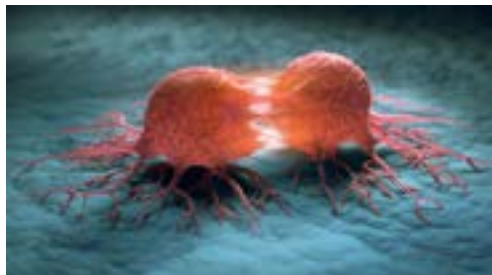
7. Membesarkan Otot dan Tulang

Kandungan protein tinggi buncis juga dianggap dapat memaksimalkan ukuran otot dan tulang Anda.

Tentu ini menjadi kabar gembira bagi Anda yang menggemari binaraga.

8. Mencegah Tumbuhnya Sel Kanker

Kacang juga membantu mencegah sel kanker tumbuh di tubuh Anda.



Sel kanker tidak dapat tumbuh di dalam tubuh jika dikonsumsi secara rutin.

Ini karena kacang hijau mengandung asam amino vital yang tinggi.

9. Mengeluarkan Racun dari dalam Tubuh

Buncis memiliki kemampuan untuk menghilangkan racun dari dalam tubuh.

Pembersihan toksin ini akan membersihkan tubuh Anda dari racun dan radikal bebas yang menumpuk secara tidak sengaja di dalam tubuh Anda.

10. Melancarkan Metabolisme Tubuh

Besarnya kepadatan aktivitas sangat berpengaruh terhadap metabolisme tubuh manusia.



Semakin cepat metabolisme, semakin banyak aktivitas manusia yang ada.

Nah, metabolisme adalah proses mengubah makanan menjadi energi yang kemudian disebarkan ke seluruh tubuh.

11. Membantu Menurunkan Berat Badan

Manfaat buncis untuk diet.

Buncis juga rendah kalori, membuatnya ideal untuk siapa saja yang mencoba menurunkan berat badan atau mempertahankan berat badan mereka saat ini.

12. Menjaga Kesehatan Jantung



Buncis kaya akan flavonoid, yang merupakan antioksidan polifenol yang ditemukan dalam buah-buahan dan sayuran yang dapat membantu mengurangi risiko penyakit jantung.

Akibatnya, makan buncis dan mendapatkan cukup flavonoid dapat membantu Anda menghindari penyakit seperti serangan jantung dan stroke.

13. Manfaat Buncis untuk Ibu Hamil

Kacang buncis kaya akan folat, yang dapat membantu mencegah kelainan pada janinnya jika dikonsumsi selama kehamilan.

Buncis ini juga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan jantung bayi yang sakit, karena buncis merupakan sayuran yang ideal untuk ibu hamil.

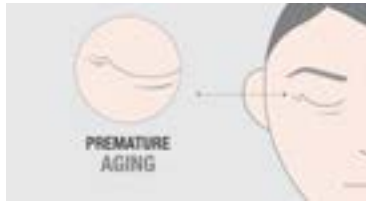
14. untuk Memperbaiki Kesehatan Pencernaan



Buncis juga dapat membantu orang dengan sindrom iritasi usus besar (IBS) dan sembelit karena kandungan seratnya yang tinggi.

Kacang ini memiliki efek diuretik ringan pada tubuh, yang membantu mempercepat ekskresi urin normal dan menghilangkan polutan berbahaya.

15. Mencegah Penuaan Dini



Kacang juga mengandung sejumlah flavonoid dan antioksidan yang membantu mencegah penuaan dini akibat radikal bebas.

Kacang hijau mengandung vitamin A, yang dapat membantu mencegah gejala penuaan dini seperti kulit kering, keriput, dan bintik hitam.

16. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

Buncis sangat tinggi vitamin, yang berfungsi sebagai antioksidan yang efektif.

Yang dapat melindungi tubuh manusia dari radikal bebas berbahaya.

Selanjutnya, sayuran hijau ini dapat membantu memperkuat sistem kekebalan tubuh.

17. Manfaat Buncis untuk Diabetes



Buncis juga dapat dimasukkan dalam diet sehat penderita diabetes untuk membantu menurunkan kadar gula darah.

Hal ini karena serat dalam buncis dapat membantu penderita diabetes menghindari kenaikan gula darah dengan memperlambat metabolisme karbohidrat.

18. Dapat Meningkatkan Kesuburan

Tingkat kesuburan Anda sangat dipengaruhi oleh gaya hidup dan nutrisi Anda.

Kacang-kacangan dan kacang-kacangan lainnya adalah sumber nutrisi yang baik bagi mereka yang sedang mencoba untuk hamil.

Ini karena kacang memiliki indeks glikemik rendah dan jumlah folat dan zat besi yang tinggi, yang semuanya dapat membantu meningkatkan kesuburan dan

menghindari kemandulan. Selanjutnya, asam folat dan antioksidan lainnya penting dalam proses ini.

19. Mengontrol Kadar Glukosa Dalam Tubuh



Kacang yang telah direbus dengan benar dapat membantu protein dalam kacang untuk diserap dengan sempurna di dalam tubuh.

Kacang mengandung komposisi protein yang sebanding dengan telur.

Jadi, jika 100% protein dalam buncis dapat diserap oleh tubuh, maka dapat memenuhi kebutuhan protein tubuh.

Selain menyediakan kebutuhan protein tubuh, protein ini juga dapat mengatur kadar glukosa atau gula darah dalam tubuh, mencegah penyakit diabetes atau kencing manis.

20. Memiliki Kandungan Rendah Kalori

Kacang Rebus rendah kalori, membuatnya ideal untuk manajemen berat badan.



Memiliki berat badan yang sehat dapat membantu tubuh dalam mencegah berbagai penyakit.

21. Meremajakan Kulit

Setiap orang, terutama para wanita, mendambakan memiliki kulit yang tampak awet muda dan sehat.

Penuaan dini dapat dihindari dengan mengonsumsi makanan kaya antioksidan seperti kacang arab yang direbus.

Hal ini dapat membantu melawan radikal bebas dari luar dan meremajakan kulit sehingga tampak lebih muda.

22. Meningkatkan Kekebalan Tubuh



Buncis rebus mengandung berbagai vitamin, termasuk vitamin B1, B6, dan C, berkat komponennya yang terpelihara dengan baik.

Buncis rebus mengandung vitamin tertentu yang membantu meningkatkan sistem kekebalan dan sistem kekebalan.

Tubuh dapat memiliki sistem kekebalan yang baik dan menjaga diri dari berbagai penyakit dengan mengonsumsi makanan yang tinggi vitamin.

23. Mengatasi Masalah Batu Ginjal



Selain mengatur saluran pencernaan, serat dalam rebusan buncis dapat membantu fungsi ginjal dengan melarutkan batu ginjal.

Selain melarutkan batu ginjal, makan buncis rebus dapat membantu mencegah pembentukan batu ginjal.

24. Memperlambat penyebaran virus HIV dalam tubuh

Efek luar biasa kacang Prancis terhadap berbagai kanker, jamur, dan virus HIV ditemukan dalam sebuah penelitian yang dilakukan di Hong Kong pada tahun 2010. Efek paling dahsyat dari ketiganya tentu saja penyebaran virus HIV ke seluruh tubuh.

Tidak seperti virus lain, keberadaan HIV di dalam tubuh tidak bisa dibasmi seluruhnya.

Virus ini berpotensi berkembang menjadi AIDS jika tidak ditangani dengan baik.

HIV dan AIDS sama-sama merusak sel-sel dalam tubuh yang biasanya digunakan untuk memerangi infeksi.

Ketika virus HIV memasuki tubuh, ia menghasilkan DNA palsu, yang kemudian menyatu dengan DNA asli inang.

DNA sintetik ini akan menginfeksi tubuh dalam waktu yang lama.

Dokter biasanya akan meresepkan terapi antiretroviral untuk menghentikan penyebaran virus.

Sertakan makanan yang memiliki efek serupa, seperti spirulina dan, tentu saja, kacang Prancis, agar terapi berjalan lancar.

25. Membantu mempertahankan pola makan yang sehat



Tentu saja, penderita obesitas atau diabetes bukan satu-satunya yang harus mengonsumsi kacang ini setiap hari.

Bagi Anda yang ingin mengikuti pola makan sehat sebaiknya makan kacang-kacangan secara teratur, karena sayuran ini khususnya dapat membantu Anda menurunkan berat badan.

Karena hormon penyebab rasa lapar, ghrelin, diperlambat dengan makan buncis, perut terasa kenyang lebih lama.

26. Meningkatkan kesuburan dan melindungi bayi baru lahir

Kesuburan dipengaruhi oleh gaya hidup dan makanan seseorang, percaya atau tidak.

Konsumsi sayuran dengan indeks glikemik rendah serta kandungan folat dan zat besi yang tinggi, seperti buncis, untuk menghindari kemandulan.

Manfaat kacang-kacangan lainnya tidak hanya bermanfaat untuk pria dan wanita dewasa, tetapi juga baik untuk janin karena konsentrasi asam folatnya. Kekurangan folat dapat menyebabkan kelainan bawaan.

27. Melancarkan sirkulasi darah



Buncis membantu meningkatkan sirkulasi darah, yang merupakan salah satu manfaat kesehatannya.

Buncis mengandung zat besi, yang membantu meningkatkan produksi hemoglobin, yang memungkinkan darah membawa lebih banyak oksigen ke seluruh tubuh dan meningkatkan sirkulasi darah.

28. Menenangkan pikiran

Buncis juga mengandung kualitas hipoglikemik yang dapat membantu menenangkan saraf, mengurangi stres, dan meningkatkan kesehatan mental.

Pikiran akan menjadi lebih tenang dan lebih terkendali sebagai hasilnya.

Hama

1. Ulat Polong



a. Ciri-ciri Hama

Ulat penggerek polong (*Etiella zinckenella* T) memiliki kepala berwarna hitam dan tubuh berwarna hijau pucat yang berubah menjadi kemerahan saat dewasa.

Tubuh ulat polong berbentuk silinder dan berukuran panjang sekitar 15 mm.

b. Gejala Serangan

Serangan ulat penggerek polong dapat menyebabkan terbentuknya benang-benang putih pada bagian luar polong, yang bila terpapar akan memperlihatkan larva hama di dalamnya.

Bintik-bintik hitam atau coklat tua terbentuk pada kulit polong yang terserang di mana serangga telah masuk.

c. Pengendalian

- Serangan ulat penggerek polong dapat diatasi dengan cara-cara berikut ini.
- Penanaman dilakukan pada waktu yang sama atau dalam waktu 30 hari satu sama lain.
- Tanaman selain legum digunakan dalam rotasi tanaman.

- Obor digunakan untuk menarik perhatian ngengat sehingga akan mati terbakar jika mendekat.
- Pemberantasan insektisida menggunakan dosis insektisida yang dianjurkan.

2. Ulat Penggulung Daun



a. Ciri-ciri Hama

Tubuh ulat penggulung daun (*Lamprosema indicata* dan *L. diemenalis*) berwarna hijau memiliki garis-garis buram kuning hingga putih.

Ulat ini akhirnya menjadi kepompong dan berkembang menjadi ngengat bersayap kuning dengan tanda hitam.

b. Gejala Serangan

Daun menggulung akibat gigitan ulat penggulung daun.

Ulat dilindungi oleh benang di dalam daun yang menggulung.

Ulat akan memakan daun dari dalam ke luar, meninggalkan lubang gigitan di daun.

Lubang gigitan semakin lama semakin besar, hingga hanya tersisa urat daunnya saja.

c. Pengendaliannya

Serangan ulat penggulung daun dapat diatasi dengan cara-cara berikut ini.

Penanaman pada waktu yang sama atau dengan rotasi tanaman adalah pilihan.

Lebih baik membuang atau membakar daun yang terserang.

Penyemprotan insektisida pada dosis yang tepat dapat memberikan kontrol kimia.

3. Lalat Kacang



a. Ciri-ciri Hama

Metode berikut dapat digunakan untuk memerangi serangan ulat penggulung daun.

Dimungkinkan untuk menanam pada waktu yang sama atau dengan rotasi tanaman.

Pengendalian secara kimiawi dapat dilakukan dengan penyemprotan insektisida dengan dosis yang tepat.

b. Gejala Serangan

Serangan lalat kacang polong menghasilkan titik-titik putih pada daun tanaman yang belum matang, yang akhirnya menguning dengan titik coklat di tengahnya.

Akibatnya, tanaman layu, mengering, dan akhirnya mati. Serangan ini menghambat pertumbuhan tanaman dewasa.

c. Pengendalian

Metode berikut dapat digunakan untuk mengendalikan infestasi lalat kacang.



Rotasi tanaman dengan tanaman selain legum digunakan.

Penggunaan obor untuk menarik perhatian ngengat sehingga akan mati terbakar ketika mendekati obor.

Penanaman dilakukan pada waktu yang sama, dengan jeda waktu kurang dari 30 hari.

Insektisida disemprotkan sesuai dengan instruksi.

4. Kumbang Daun



a. Ciri-ciri Hama

Kumbang daun atau *Henosepilachna signatipennis* atau *Epilachna signatipennis* memiliki bentuk tubuh yang oval, berwarna merah atau cokelat kekuningan, dengan panjang antara 6 mm – 8 mm.

Telur kumbang daun berwarna kuning dan berbentuk oval. Fase larva dan kumbang memakan daun-daun.

b. Gejala Serangan

Serangan kumbang daun menyebabkan daun akan berlubang-lubang.

Lubang-lubang tersebut semakin lama akan semakin besar dan bahkan pada akhirnya hanya akan tersisa kerangka atau tulang daunnya saja.

Tanaman menjadi kerdil dengan polong yang berukuran kecil.

c. Pengendalian

Kumbang daun yang menyerang dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pembunuhan langsung dengan tangan.
- Pengendalian secara kimia dapat dilakukan dengan insektisida yang sesuai dengan anjuran.

5. Kutu Daun



a. Ciri-ciri Hama

Kutu daun atau *Aphis gossypii* berwarna hijau tua sampai hitam atau kuning cokelat.

Hama ini dapat menghasilkan embun madu sehingga sering dikerumuni semut.

Kutu ini merusak tanaman dengan mengisap cairan dari tanaman.

b. Gejala Serangan

Kutu daun terutama menyerang tanaman muda.

Tanaman yang diserang akan menjadi kerdil, dengan daun yang kering dan memilin.

c. Pengendalian

Kutu daun yang menyerang tanaman dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pengendalian secara alami dilakukan dengan menggunakan musuh alami, antaranya lembing, lalat, dan jenis Coccinellidae.
- Pengendalian secara kimia dilakukan dengan insektisida.

6. Ulat Jengkal Semu



a. Ciri-ciri Hama

Ulat jengkal semu (*Plusia signata* dan *P. chalcites*) memiliki tubuh yang panjang kurang lebih 2 cm, berwarna hijau dengan garis samping berwarna lebih muda.

b. Gejala Serangan

Serangan ulat jengkal semu dapat menyebabkan daun menggulung.

Di dalam daun yang menggulung tersebut terdapat ulat jengkal semu yang dilindungi benang sutera dan kotoran.

Daun yang diserang pada mulanya berlubang-lubang dan akhirnya akan hanya tersisa tulang daunnya saja.

c. Pengendalian

Ulat jengkal semu yang menyerang dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pengendalian secara mekanik, dengan dibunuh satu per satu.
- Penjagaan kebersihan kebun.
- Pengendalian secara kimia dilakukan dengan insektisida.

Penyakit

1. Embun Tepung



a. Penyebab Penyakit

Penyakit embun tepung disebabkan oleh cendawan *Erysiphe polygoni*.

Cendawan ini dapat membentuk miselium berwarna putih dengan konidium tunggal yang berbentuk tabung dan bulat telur.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit embun tepung pada awalnya menimbulkan bercak-bercak yang putih pada bagian bawah daun.

Bercak-bercak tersebut makin lama akan semakin meluas, sehingga kemudian daun akan layu dan rontok.

Pada serangan yang berat, bercak dapat mencapai batang dan polong.

Serangan biasanya terjadi pada cuaca yang kering.

c. Pengendalian

Penyakit embun tepung dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Penggunaan benih yang tahan terhadap penyakit ini.
- Pencabutan dan pembakaran tanaman yang terserang.

- Pengendalian secara kimia dilakukan dengan penyemprotan fungisida yang dilengkapi dengan bahan aktif karbendazim.

2. Layu Fusarium



a. Penyebab Penyakit

Penyakit layu fusarium dapat disebabkan oleh cendawan *Fusarium oxysporum* f.sp. *phaseoli*.

Miseliumnya berupa benang berwarna putih. Cendawan ini hidup di dalam tanah dan menginfeksi akar.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit layu fusarium ini menyebabkan tulang daun akan menguning, kemudian menjalar ke tangkai daun, dan akhirnya daun akan layu.

Tanaman yang mampu bertahan, akan menghasilkan sedikit buah dan berukuran kecil.

Penampang batang apabila diiris akan menampakkan adanya cincin coklat pada berkas pembuluhnya.

c. Pengendalian

Penyakit layu fusarium dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pemilihan dan penggunaan benih yang tahan terhadap serangan penyakit ini.
- Pemusnahan tanaman yang terserang.
- Penyiraman dengan fungisida ke tanah bekas tanaman yang terserang.

3. Bercak Daun Cercospora

a. Penyebab Penyakit

Penyakit bercak daun cercospora ini disebabkan oleh cendawan *Cercospora canescens*.





Cendawan ini memiliki konidium seperti jarum atau gada terbalik, hialin tidak berwarna, berujung runcing, dan terdiri atas banyak sekat.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit bercak daun cercospora ini akan menimbulkan bercak bulat pada kedua permukaan daun.

Bercak tersebut yang berdiameter 1 mm- 5 mm dengan halo kuning di sekitarnya. Bercak dapat mencapai tangkai daun dan batang.

c. Pengendalian

Penyakit bercak daun cercospora dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Penerapan pergiliran tanaman.
- Penggunaan fungisida yang sesuai dengan anjuran.

4. Penyakit Embun Tepung



a. Penyebab Penyakit

Penyakit embun tepung yang disebabkan oleh cendawan *Erysiphepolygoni*.

Penyakit ini tersebar melalui spora dan menyerang saat udara panas.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit embun tepung ini akan menyebabkan daun, batang, bunga,

dan buah berwarna putih keabuan seperti beludru. Pada polong terdapat tepung berwarna cokelat suram.

c. Pengendalian

Penyakit embun tepung dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pemotongan dan pembakaran bagian tanaman yang terserang.
- Penyemprotan fungisida yang sesuai dengan anjuran.
- Penghembusan dengan tepung belerang.

5. Penyakit Layu



a. Penyebab Penyakit

Penyakit layu yang disebabkan oleh bakteri *Pseudomonas solanacearum*, Bakteri ini hidup di dalam tanah dan dapat bertahan beberapa bulan hingga beberapa tahun.

Penyebaran penyakit ini terjadi melalui aliran air.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit layu ini akan menyebabkan tanaman akan terlihat layu, menguning dan kerdil.

Pada batang tanaman yang terserang, bila dipotong melintang akan terlihat warna cokelat, dan kalau dipijit akan keluar lendir yang berwarna putih. Akar dan daun yang terserang juga berwarna cokelat.

c. Pengendalian

Penyakit layu dapat dikendalikan dengan cara sebagai berikut.

- Penggunaan air penyiraman yang bebas dari bakteri penyakit layu ini.
- Perlakuan sterilisasi terlebih dahulu bagi tanah yang akan digunakan untuk pesemaian, dengan penyiraman air panas 100°C atau fumigasi dengan Methyl Bromide.
- Penyemprotan dengan fungisida.

6. Penyakit Hawar Daun



a. Penyebab Penyakit

Penyakit hawar daun disebabkan oleh bakteri *Xanthomonas campestris*.

Bakteri ini masuk dan menyerang melalui luka bekas oleh gigitan serangga, saluran hidatoda pada tepi daun, stomata, atau akar tanaman.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit hawar daun akan menimbulkan bercak kuning di bagian tepi daun, yang kemudian akan meluas menuju tulang daun tengah.

Daun terlihat layu, kering, dan berwarna coklat kekuningan yang akhirnya akan rontok.

c. Pengendalian

Penyakit hawar daun dapat dikendalikan dengan cara sebagai berikut.

Penggunaan benih yang bebas penyakit.

- Perendaman benih terlebih dahulu selama 30 menit.
- Perlakuan desinfektasi terlebih dahulu tanah pesemaian.

7. Penyakit Busuk Lunak



a. Penyebab Penyakit

Penyakit busuk lunak disebabkan oleh bakteri *Erwinia carotovora*.

Bakteri ini menyerang apabila pada tanaman terdapat luka.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit busuk lunak menyebabkan daun akan berbercak, berair, dan berwarna kecokelatan.

Gejala ini dapat menjalar ke seluruh bagian tanaman sehingga tanaman menjadi lunak, berlendir, dan berbau busuk.

c. Pengendalian

Penyakit busuk lunak dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Pembakaran tanaman yang terserang berat.
- Tanah bekas tanaman yang sakit jangan sampai berserakan ke mana-mana.

8. Penyakit Karat



a. Penyebab Penyakit

Penyakit karat ini disebabkan oleh cendawan *Uromyces appendiculatus*.

Dan penyebaran penyakit ini dapat terjadi melalui hembusan angin, percikan atau aliran air, serangga, atau terbawa oleh bibit selama pengangkutan. Infeksi dapat terjadi melalui stomata.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit karat ini menyebabkan pada jaringan daun terdapat bintik-bintik kecil berwarna cokelat yang biasanya dikelilingi oleh jaringan klorosis.

c. Pengendalian

Penyakit karat dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Penanaman varietas tahan penyakit karat ini.
- Pembakaran tanaman yang terserang berat.
- Penyemprotan dengan fungisida.

9. Penyakit Dumping Off



a. Penyebab Penyakit

Penyakit dumping off disebabkan oleh cendawan *Phytophthora* sp. Penularannya dapat terjadi melalui tanah maupun biji.

b. Gejala Serangan

Penyakit dumping off menyebabkan bagian tanaman yang terletak di bawah dan keping biji berwarna putih pucat karena mengalami kerusakan klorofil. Jaringan yang berada di atas tanah menjadi mengerut dan mengecil, sehingga akhirnya tanaman menjadi roboh.

c. Pengendalian

Penyakit dumping off dapat dikendalikan dengan cara berikut.

Perlakuan sterilisasi terlebih dahulu media tanam yang akan digunakan.

- Penyemprotan dengan fungisida.

10. Penyakit Ujung Keriting



a. Penyebab Penyakit

Penyakit ujung keriting ini disebabkan oleh virus mosaik keriting yang penularannya dapat terjadi melalui serangga seperti kutu loncat.

b. Gejala Serangan

Serangan penyakit ujung keriting ini menyebabkan daun muda menjadi keriting dan berwarna kuning, sedangkan daun yang tua menggulung dan memilin, tanaman muda yang terserang menjadi kerdil.

c. Pengendalian

Penyakit ujung keriting dapat dikendalikan dengan cara berikut.

- Penanaman varietas buncis yang tahan terhadap penyakit ini.
- Pembakaran tanaman yang terserang.
- Penyemprotan dengan insektisida.





BUNCIS HIDROPONIK

Anda harus mencobanya sekarang jika Anda tertarik untuk memulai bisnis atau hanya memelihara tanaman buncis hidroponik ini.

Lihat dan ikuti langkah-langkah di bawah ini untuk mempelajari cara melakukannya sendiri.

1. Menyemai Benih



Isi baki/wadah dengan campuran tanah dan kompos.

Setelah itu tambahkan air secukupnya untuk membasahi media semai, lalu taburkan biji buncis di atasnya.

Baki diletakkan di lokasi yang menerima sinar matahari sambil tetap kering.

Siram benih setiap hari untuk menjaga tanah kompos tetap lembab, tetapi jangan biarkan air terlalu lama atau kacang akan membusuk.

2. Siapkan Media Tanam



Mempersiapkan media tanam merupakan langkah selanjutnya dalam menanam tanaman hidroponik.

Dengan perbandingan 1:1, campurkan bubuk sabut kelapa dan arang sekam.

Kemudian, karena penanaman hidroponik ini menggunakan metode Mick, gabungkan kedua komponen secara merata dan siapkan sumbu.

Flanel, kain dengan daya serap tinggi, dapat digunakan sebagai sumbu. Nutrisi dapat dengan mudah mencapai media tanam berkat tingkat penyerapan yang tinggi ini.

3. Siapkan Tandon Nutrisi dan Pot



Tandon nutrisi dan juga pot bisa anda buat dari barang bekas berupa stoples atau cup bekas.

4. Penanaman Bibit

Pemindahan harus dilakukan dengan sangat hati-hati agar benih tidak pecah atau rusak.

Media semai kemudian harus disiram dengan air sebelum dipindahkan atau dicungkil.

Bibit tersebut kemudian bisa dicabut dan ditanam di media tanam.

Namun, pastikan akar benih bebas dari media semai, yang bisa Anda lakukan dengan mencucinya terlebih dahulu.



Untuk menghindari pecah atau rusaknya benih, pemindahan harus dilakukan dengan sangat hati-hati.

Kemudian, sebelum melepas atau mencongkel media semai, bilas sampai bersih.

Bibit kemudian harus dibuang dan ditanam di media tanam.

Namun, pastikan akar benih bebas dari media semai, yang dapat Anda lakukan dengan mencucinya terlebih dahulu secara lembut.

5. Berikan Nutrisi

Selain air, tanaman buncis hidroponik ini membutuhkan nutrisi yang cukup untuk tumbuh subur.

AB Mix adalah jenis makanan yang dapat Anda berikan. Pupuk ini dirancang dengan mempertimbangkan tanaman hidroponik.



Anda dapat memberikan nutrisi ini saat benih berumur 5 hingga 7 hari setelah disemai. Gunakan 600 hingga 700 ppm, atau 5 mL nutrisi A, 5 mL nutrisi B, dan 1 liter air.

6. Pemeliharaan

Aspek pemeliharaan budidaya hidroponik tidak boleh diabaikan.

Anda harus menyediakan kebutuhan nutrisi tanaman sekaligus melindungi mereka dari penyakit dan hama.

Periksa ketersediaan larutan nutrisi dalam media tanam secara berkala.

Jika tampak berkurang, siram kembali dengan larutan pupuk agar tanaman bisa tumbuh subur dan tidak mati.



Semprotkan pupuk daun pada tanaman hidroponik seminggu sekali untuk memenuhi kebutuhan mikronutrientnya.

1. Bahan-bahan dan Media tanam Hidroponik



Menyediakan peralatan dan bahan penting merupakan langkah awal dalam budidaya kacang hidroponik.

Teknik wick adalah nama yang diberikan untuk teknik bercocok tanam hidroponik sederhana yang akan digunakan kali ini. Hal-hal berikut harus disiapkan:

- Botol plastik bekas (bisa untuk air mineral)
- Botol plastik dengan air mineral digunakan.
- Minyak goreng sisa jerigen plastik
- Kain wicking (disarankan flanel)
- Nutrisi dalam hidroponik (bisa dibeli)

Media tanam (rockwool, arang sekam, kerikil, pasir malang, dan bata pecah).

Cara membuat Media tanam Hidroponik dengan botol bekas

Langkah-langkahnya:

1. Potong botol bekas air mineral menjadi 2 bagian



2. Kemudian lubangi sisi atas leher botol
3. Untuk pemasangan sumbu serta aliran hawa gunakan sumbu di bagian bawah botol.



4. Masukkan sisi atas botol ke sisi bawah botol lewat cara dibalik.
5. Isi sisi atas botol dengan media tanam (dapat menggunakan rockwool, spon, sekam bakar atau pecahan batu bata).



6. Pilih saja yang paling gampang didapat sebab fungsi media ini hanya untuk pijakan akar agar tanaman hidroponik nantinya tidak ambruk.

7. Tanam bibit atau taburkan 2-3 biji bibit ke dalam media tanam.
8. Siramlah dengan larutan nutrisi hidroponik.
9. Letakan di tempat yang teduh.

Alternatif yang kedua:

Langkah-langkahnya :

1. Lubangi sisi samping jerigen sisa dengan menggunakan pisau cutter atau bor dengan jarak sama, sesuai yang anda inginkan
2. Isi gelas plastik dengan media tanam (bisa menggunakan rockwool, spon, sekam bakar atau pecahan batu bata). Pilih saja yang paling mudah didapat karena fungsi media ini hanya sebagai pijakan akar agar tanaman hidroponik nantinya tidak ambruk.



3. si jerigen dengan larutan nutrisi hidroponik



4. Masukkan gelas plastik ke dalam lubang jerigen yang telah di buat pada awalnya.
5. Letakan di tempat yang teduh.



RAHASIA BERBISNIS HIDROPONIK BAGI PEMULA

Berikut adalah beberapa hal yang perlu dipertimbangkan jika Anda berpikir untuk memulai bisnis menggunakan tanaman hidroponik.

1. Mudah untuk dikembangkan

Hidroponik adalah teknologi pertumbuhan tanaman yang relatif dan sederhana.

Hidroponik juga bisa menjadi tanaman dengan prospek yang luar biasa, karena memiliki potensi pangsa pasar yang besar.

2. Hemat Tempat



Bahkan ruang kecil dapat digunakan untuk keuntungan Anda.

Meski harta Anda sempit, Anda tetap bisa sukses di perusahaan pertanian.

Ukuran wadah larutan ditentukan oleh ukuran tanaman yang dibudidayakan.

3. Media yang mudah

Jika Anda ingin memulai bisnis ini di rumah, Anda bisa memanfaatkan barang-barang yang sudah Anda miliki sebagai lahan budidaya hidroponik.

Gunakan stoples, ember, gelas, atau wadah lain untuk memulai hortikultura.

Anda juga harus mempertimbangkan untuk menyegel wadah bening dengan aluminium foil, plastik, atau cat untuk mencegah cahaya masuk dan lumut tumbuh di sistem hidroponik.

Ini dapat memberi Anda lebih banyak kenyamanan karena tidak menggunakan bahan tanah.

4. Butuh Ketekunan, Mencoba dan Belajar



Dibutuhkan ketekunan dan kesabaran untuk mendirikan bisnis apa pun, bukan hanya hidroponik.

Ini akan memperkuat keinginan Anda untuk memulai bisnis yang satu ini karena penempatannya yang relatif sederhana.

Selain itu, keinginan untuk mendekorasi juga mempengaruhi perkembangan berkebun hidroponik yang menguntungkan ini.

Pot hidroponik akan dapat diposisikan di setiap sisi rumah dengan lebih mudah.

5. Bisa Hidup Tanpa Pestisida



Jika kebutuhan nutrisi tanaman yang dibudidayakan dalam sistem hidroponik terpenuhi dan dikelola dengan benar, pestisida mungkin tidak diperlukan, sehingga tidak ada residu pestisida pada debit media air.

6. Sesuaikan Lahan dengan Tanamannya

Anda mungkin melihat lebih banyak peluang dalam hal tanaman yang dapat tumbuh dengan memanfaatkan media hidroponik ini untuk wilayah yang luas atau bahkan kurang luas.

Singkatnya, tanaman yang ditanam dalam sistem hidroponik ini akan mudah dikelola asalkan kualitas dan kuantitas nutrisi yang diserap tanaman melalui aliran air yang terbatas dan efisien diprioritaskan.

7. Hidroponik Ramai Peminatnya



Pemilik restoran dan supermarket sekarang lebih suka memilih tanaman hidroponik karena:

- Hemat air untuk mencuci karena tanaman ini tidak terlalu kotor
- Tidak menggunakan pestisida
- Higienis karena tidak menyentuh tanah
- Tidak diserang hama seperti ulat

8. cara hidroponik yang paling terkenal yaitu:

a. NFT (Nutrient Film Technique)



Cara ini mirip dengan membuat talang dari pipa berlubang.

Akar tanaman terkena air yang sudah kaya nutrisi.

Sistem Sumbu b.

Sama halnya dengan NFT, pipa biasanya tidak digunakan sebagai parit melainkan dipotong menjadi dua. Kemudian tambahkan air, nutrisi, dan sekam ke dalam wadah.

c. tetesan air

Penanaman dalam polibag berisi sekam padi. Air yang kaya nutrisi kemudian dibuat menetes secara bertahap.

9. Modal minim, untung menggiurkan

Anda tidak perlu banyak uang untuk bercocok tanam dengan setup hidroponik ini.

Apalagi jika Anda bisa menggunakan kembali barang-barang rumah tangga.

10. Berbisnis Hidroponik untuk dijual sebagai hiasan



Meskipun perusahaan ini dimulai dengan pemikiran tentang panen, seiring berjalannya waktu, kebutuhan manusia menjadi semakin beragam.

Beberapa pengusaha hidroponik menggunakan sistem ini sebagai dekorasi rumah yang memberikan kesan mewah namun tetap sederhana.

Inilah yang menarik pelanggan dan membuka opsi bagi bisnis untuk tetap fokus pada pekerjaan mereka.

Kelebihan Tanaman Hidroponik

Mungkin saat ini sudah memiliki bayangan untuk mencoba membuat tanaman hidroponik di rumah.



Dan jika ingin menjadikannya sebagai bisnis yang menguntungkan, ubahlah dari skala hobi ke skala bisnis.

Benih yang akan digunakan sebaiknya anda peroleh dari toko yang menjual benih tanaman.

Berikut ini merupakan kelebihan penanaman secara hidroponik:

- Merupakan pilihan ideal bagi individu
- yang ingin bercocok tanam tetapi tidak memiliki cukup lahan untuk melakukannya.
- Menggunakan pupuk yang lebih efisien untuk menghemat uang pembelian pupuk
- Karena air sudah dimanfaatkan sebagai media tanam, jadi lebih hemat air; Anda tidak perlu menyiramnya setiap hari.

-Lingkungan pertanian berkembang, dan dapat disesuaikan dengan ruang yang tersedia.

-Karena tanaman tidak membutuhkan media tanah, maka dapat ditempatkan dimana saja.

-Dapat ditanam dimana saja dengan kebutuhan ruang dan pencahayaan yang minimal.

-Karena banyak hama dan penyakit lebih suka tinggal di dekat tanah, lebih mudah untuk melacaknya.

-Tidak ada kotoran yang terlibat karena tidak menggunakan apapun.





MENGANALISA USAHA BISNIS HIDROPONIK

Budidaya bertanam dengan sistem hidroponik ini semakin diminati masyarakat di perkotaan.



Sebenarnya, itu tidak lagi aneh. Tren ini seiring dengan tumbuhnya kesadaran masyarakat akan perlunya menerapkan pola hidup sehat dengan mengonsumsi buah dan sayur yang bergizi.

Salah satu pilihan agribisnis yang paling diminati adalah tanaman hidroponik ini.

Sejak tahun 2014, pasar sayuran hidroponik terus berkembang pesat, dengan tingkat pertumbuhan tahunan berkisar antara 10% hingga 20%.

Akibatnya, petani sering kewalahan dengan permintaan pasar.

Beberapa pelaku industri, termasuk hotel, restoran, dan katering, mencari sayuran hidroponik ini sebagai bahan baku resep mereka, selain kalangan menengah ke atas.

Sayuran hidroponik memiliki penampilan yang lebih bersih daripada produk pertanian karena tidak terkena kotoran tanah.

Modal Bisnis Hidroponik

Untuk memulai usaha ini, modal keuangan adalah hal yang paling penting dan banyak dialokasikan untuk pembelian peralatan.





Pompa air, tendon air, peralatan NFT (Nutrient Film Technique), nampan, jaring atau jaring, wadah, pipa PVC, timbangan, gunting, pisau, ember, selang, dan barang-barang lainnya diperlukan untuk mendirikan bisnis hidroponik.

Berapa biaya untuk menyelesaikan banyak peralatan ini?

Ini bukan jumlah yang kecil. Sebaliknya, jika Anda sudah memiliki banyak produk dan memiliki tanah, Anda akan dapat menghemat uang.

Biaya Operasional Bisnis Hidroponik



Bibit tanaman dan biaya penunjang lainnya sudah termasuk dalam biaya operasional.

Penyemaian dapat dilakukan dengan bibit tanaman hidroponik yang Anda antisipasi berdasarkan permintaan pasar.

Anda harus mengeluarkan modal untuk berbagai biaya penunjang selain biaya pembibitan.

Vitamin, tas, botol plastik bekas, bahan tanam, pupuk, vaksin, obat-obatan, dan biaya transportasi untuk bahan bakar, air, dan listrik hanyalah beberapa contohnya.

Analisa Modal Bisnis Hidroponik

Modal Awal

Sewa lahan

- Rp. 0 (memanfaatkan lahan kosong di rumah)

Rumah kaca sederhana (mis. 40 m² untuk 5 tahun.

- Biaya 5 tahun: 40 m² x @ Rp. 50.000/m² = Rp. 2.000.000
- Biaya 1 tahun: Rp. 2.000.000 / 5 tahun = Rp. 400.000/tahun

- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 400.000/5 = Rp. 80.000/panen

1 buah tandon air 100 L

- 1 tahun = Rp. 300.000
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 300.000/5 = Rp. 60.000/panen

1000 gelas air mineral

- 1 tahun 1000 x @ Rp.100 = Rp.100.000
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 100.000/5 = Rp. 20.000/panen

500 botol air mineral

- 1 tahun 500 x @ Rp. 500 = Rp. 250.000
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 250.000/5 = Rp. 50.000/panen
- TOTAL MODAL AWAL. 2.650.000

Biaya Penyusutan

Rumah kaca Rp. 80.000

Tandon air Rp. 60.000

Gelas air Rp. 20.000

Botol air mineral Rp. 50.000

TOTAL BIAYA PENYUSUTAN. 210.000

Biaya Produksi

Benih 10 gram Rp. 50.000/sekali
tanam

Larutan nutrisi Rp. 50 x 1.000
pohon
Rp. 50.000/sekali tanam

Pupuk daun Rp. 50.000/sekali tanam

Pupuk buah Rp. 50.000/sekali tanam

TOTAL BIAYA PRODUKSI Rp. 200.000

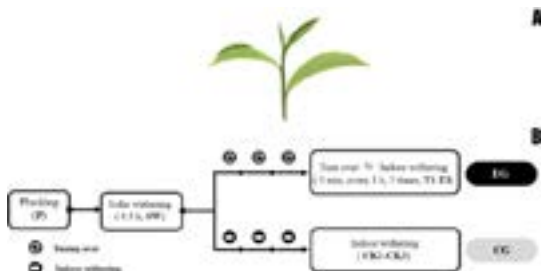
Biaya Sekali Tanam

Biaya penyusutan + biaya tidak tetap
= Rp. 210.000 + Rp. 200.000 = Rp.
410.000

Total Biaya Investasi Tahun I

Modal awal + biaya sekali tanam
= Rp. 2.650.000 + Rp. 410.000 = Rp.
3.060.000

Omzet Sekali Panen



Harga tanaman hidroponik = Rp. 20.000/kg sampai dengan Rp. 60.000/kg (tergantung jenis tanamannya)

Hasil produksi:

$1000 \times 0.3 \text{ kg} \times \text{Rp. } 20.000 = \text{Rp. } 6.000.000/\text{panen}$

$1000 \times 0.3 \text{ kg} \times \text{Rp. } 60.000 = \text{Rp. } 18.000.000/\text{panen}$

Keuntungan

Hasil produksi Total biaya produksi/ sekali tanam

$\text{Rp. } 6.000.000 - \text{Rp. } 410.000 = \text{Rp. } 5.590.000/\text{ sekali panen}$

$\text{Rp. } 18.000.000 - \text{Rp. } 410.000 = \text{Rp. } 17.590.000/\text{ sekali panen}$



BAB 7

CARA PEMASARAN DENGAN SISTEM HIDROPONIK

Tahap paling penting dalam meluncurkan dan menumbuhkan perusahaan, tentu saja, adalah strategi pemasaran.



Karena keuntungan akan dibuat pada tahap ini. Anda harus mengiklankan produk dengan cerdas untuk mengembalikan investasi Anda dengan cepat.

Anda mungkin mulai dengan menawarkan ke lingkungan sekitar Anda. Tetangga, teman, rekan kerja, saudara, dan lain-lain, misalnya.

Namun, Anda dapat memberikan kolaborasi dengan banyak pihak untuk membantu perusahaan ini tumbuh dan menjadi lebih terkenal.



Restoran, pabrik, kantor, hotel, asrama, rumah sakit, jasa catering, dan lain-lain adalah contohnya.

Alhasil, perusahaan tanaman hidroponik Anda akan semakin dikenal dan dipercaya sebagai pemasok.

Dengan berjualan online, Anda juga bisa memanfaatkan kemajuan teknologi saat ini sebagai strategi pemasaran.

Buat situs web, blog, atau kehadiran media sosial yang unik, misalnya.

Kelemahan Bisnis Hidroponik

Bisnis hidroponik, seperti yang lainnya, memiliki kelebihan dan kekurangan.

Anda harus memahami kerentanan perusahaan hidroponik ini, seperti halnya perusahaan, untuk memperkirakan kemungkinan kerugian.



Hal yang perlu diingat tentang bisnis hidroponik adalah persaingan yang ketat sekarang sehingga banyak orang yang terjun ke dalamnya.

Karena tingkat persaingan sangat tinggi, Anda harus menemukan konsep unik agar perusahaan hidroponik Anda menonjol.

Dari segi varietas tanaman, kualitas, bahkan pelayanan, misalnya.

Anda juga harus bisa menjamin bahwa tanaman hidroponik Anda selalu dalam kondisi baik saat dijual.

Anda juga dapat mencoba menanam tanaman hidroponik yang menarik dengan lebih sedikit saingan.

Tapi percayalah, meskipun ada banyak orang di sektor ini, peluang Anda untuk mendapatkan keuntungan masih cukup bagus.

Apalagi jika tidak banyak di lingkungan Anda.

SELESAI...

